

REGENERACIÓN A TRAVÉS DEL TACTO FORMACIÓN anual

Contacto transformador, presencia encarnada
y comunicación consciente.

Una creación conjunta

Matuk Guayuba (Healing Feeling Ayurveda ®)
Josoctu (Filosomática ®)



CABANYAL DOJO
ASOCIACIÓN DE ACTIVIDADES CONSCIENTES

INF. Y RESERVAS

7 *Febr*
al 10
Dic

VALENCIA

1 AÑO
11 MÓDULOS
1 INTENSIVO RESIDENCIAL
1 FIN DE SEMANA AL MES

REGENERACIÓN A TRAVÉS DEL TACTO

Formación anual en contacto transformador, presencia encarnada y comunicación consciente.

Una creación conjunta de [Matuk Guayuba](#) (Healing Feeling Ayurveda ®) y [Josoctu](#) (Filosomática®)

Visión general

Esta formación no se centra en aprender a tocar, sino en descubrir cómo el hecho de ser tocados con presencia, ternura y conciencia nos transforma.

El tacto es aquí una vía de regeneración del cuerpo, la emoción, la escucha, la relación y el vínculo con la Tierra.

Cada encuentro es un espacio de regeneración viva, donde el ser tocados abre nuevas formas de percibir, habitar y habitarnos.

Se cultivan la escucha somática, el autocuidado profundo, el tacto sensible y el diálogo compasivo, desde una base ayurvédica, filosomática, espiritual y regenerativa.

1. El gran sí

Abrirnos al arte de recibir

- La presencia y el abandono como punto de partida: no controlar, sino dejar que ocurra.
- Recuperar la capacidad de ser tocados por la vida.
- Introducción vivencial al tacto que transforma.
- El sí corporal como semilla regenerativa.

2. La puerta de la sensibilidad

Sentir la piel como territorio sagrado

- Los 10000 sentires como apertura al otro y al mundo.
- Reconexión con la sensibilidad primaria.
- Tacto umbral y conciencia.
- Contacto no invasivo, entrega sin apropiación.

3. La conexión innata

Herencia sensorial y pertenencia viva

- El cuerpo como ser relacional, antes del yo.
- El instinto vincular: lo impersonal en lo íntimo.
- Arquetipos del cuidado y de acogida.
- Regeneración del vínculo con la especie y con la comunidad.



4. La regeneración a través de la palabra

Introducción vivencial a la Comunicación Consciente

- Aprender un lenguaje que cura, no que hiere.
- El tacto de las palabras: presencia también en lo verbal.
- Expresar necesidades, la impecabilidad del corazón.

5. TIERRA – Ser sostenido, ser sostén

Enraizarse en la estabilidad y la lentitud (movimiento espontáneo)

- El cuerpo enraizado, estable, confiado.
- El tacto que da base.
- Masaje desde la danza enraizada, sin esfuerzo.
- Diagnóstico sensible del cuerpo desde Kapha y Filosomática®.

6. AIRE – Respirar el mundo

Escuchar el movimiento sutil y la vibración del alma

- Respiración y espacio interior.
- Sintonía hacia la armonía, con el ritmo del otro.
- El cuerpo como aliento compartido.
- La Presencia que acompaña y atención abierta.
- la importancia de la apnea después de la exhalación.

7. FUEGO – El Contacto que transforma

- La chispa del gesto justo y la autocontención.
- Energía, impulso, desbloqueo.
- La alquimia del tacto preciso (cierre de gestalts).
- Del enojo retenido al gesto liberador.
- El fuego vital al servicio del vínculo.
- Instinto como fuego alquímico.

8. AGUA – Abrazar lo frágil

La ternura que permite soltar y confiar

- Masaje líquido, continuo, envolvente: Filosomática en agua (la vivencia del Watsu)
- Contacto materno, resonancia emocional (masaje en amalena)
- Acoger el llanto, la nostalgia, la entrega.
- El agua como transparencia del alma.
- La magia de los fluidos y su mundo envolvente.



9. ÉTER – El silencio que toca

El campo sutil y la presencia que sostiene

- Meditación táctil, contemplación compartida.
- Metta (amor benevolente) como frecuencia encarnada.
- El vacío luminoso: tocar sin tocar.
- El Éter como campo de regeneración profunda.
- La pertenencia al todo.

10. La Tierra como Madre

Un encuentro regenerativo con la naturaleza.

- Trabajo corporal al aire libre, en silencio.
- Escucha profunda del entorno natural.
- Prácticas de pertenencia, gratitud, humildad.
- La sabiduría, la consciencia y la escucha como vínculo ancestral.

11. Integración – La fusión del ser

- Cierre vivencial e integrador.
- Rituales de paso, celebración y transmisión.
- El cuerpo como canal, la relación como hogar.
- La regeneración como don colectivo.

Enfoques integrados

- Filosomática®: presencia encarnada, atención abierta, comunicación somática.
- Healing Feeling Ayurveda®: contacto consciente, sacralidad del corazón, equilibrio doshico, medicina vibracional y energética.
- Comunicación Consciente: lenguaje que nutre, escucha empática, feedback desde el sentir.
- Ecología profunda y regenerativa: cuerpo y tierra, vínculo y pertenencia, transformación y esperanza.

 De esta manera, cada palabra clave se convierte en eje de un fin de semana, combinando técnicas somáticas, masaje y meditación en cada sesión.

La formación está destinada a todo tipo de personas con o sin experiencia, para interesados, para especialistas, para acreditados con experiencia que deseen enriquecerse, o para futuros profesionales.

La Formación está compuesta de 11 módulos durante 11 meses, destacando un módulo de retiro vivencial.

En cada módulo se profundizará en una temática y será totalmente práctica y experiencial.



“ Las temáticas en cada módulo pueden variar en orden y en desarrollo según lo que se perciba en el desarrollo del grupo.”

FECHAS

FEBR.	7 y 8
MARZO	7 y 8
ABRIL	18 y 19
MAYO	16 y 17
JUNIO	5 y 7
JULIO	4 y 5
AGOSTO	3 al 6 (Retiro Vivencial)
SEPT.	5 y 6
OCT.	10 y 11
NOV	7 y 8
DIC.	5 y 6

HORARIOS

Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h.

Domingos de 10h a 14h.

PRECIO

200 euros por módulo (con una reserva anticipada de 200 euros que será descontada del último módulo),

excepto el módulo intensivo para el que habrá un incremento para costear el precio del alojamiento y la comida.

Las plazas van en función de la reserva y estas son limitadas.

Esta formación no se puede realizar por módulos sueltos, es indispensable realizar todos los módulos para integrar su desarrollo.

Una vez comenzada la formación, deben realizarse todos los módulos y abonar en cada una de ellas su totalidad.

Realizada la reserva, no se devolverá el importe abonado.

Si por algún motivo de gran relevancia no pudiera asistir a un módulo, este se recuperará en otra formación o espacio destinado a ello, siempre que se realice su formulación de pago.



LUGAR

CABANYAL DOJO

Asociación de Actividades Conscientes
C/ de la Barraca, 42
Poblados Marítimos, 46011 (Valencia)

UBICACIÓN

Sala Cabanyal Dojo

Al final de la formación se hará entrega de un **CERTIFICADO**

Importante

- Traer dos toallas grandes o pareos y una toalla pequeña de baño.
 - Ropa cómoda.
 - Libreta y bolígrafo si deseas tomar apuntes.
- El Material está incluido en la formación.

Información y reservas: cabanyaldojo@gmail.com / whatsapp 686 78 24 73



CABANYAL DOJO
ASOCIACIÓN DE ACTIVIDADES CONSCIENTES